

সদাশিবযোগীশ্বরবিরচিতা শিবযোগদীপিকা

মন্ত্র -লয় -হঠ-রাজাখ্যচতুর্বিধযোগানাং বিবরণং
ওঁ তৎসদ্রক্ষ্যে নমঃ ।
শ্রীদক্ষিণামূর্তয়ে নমঃ ।
অথ সদাশিবযোগীশ্বরবিরচিতা শিবযোগদীপিকা ।

তত্র প্রথমঃ পটলঃ ।

পরমযোগিমনোমুজম্পদং ত্রিবিধকারণকারণমব্যয়ম্ ।
সগুণনিগুণতত্ত্বনাময়ং গুরুসদাশিবলিঙ্গমহং ভজে ॥ ১ ॥

শ্রীমদ্বুরুপ্রসাদেন যোগং জ্ঞাস্বা শিবাত্মকম্ ।
বক্ষ্যামি সুপ্রবোধায় শিবযোগপ্রদীপিকাম্ ॥ ২ ॥

শিবতত্ত্ববিদাং শ্রেষ্ঠ বক্ষ্যামি শৃণু তেহধুনা ।
শিবযোগং পরং গুহ্যমপি স্বদ্বক্তিগৌরবাৎ ॥ ৩ ॥

মন্ত্ৰো লয়ো হঠো রাজা চেতি যোগাশ্চতুর্বিধাঃ ।
তানাং পূর্বমুনয়ঃ সিদ্ধাঃ শঙ্কুপ্রবোধিতান্ ॥ ৪ ॥

একাক্ষরং দ্ব্যক্ষরং বা ষডাক্ষরমথাপি বা ।
অষ্টাক্ষরং বা মোক্ষায় মন্ত্রযোগী সদা জপেৎ ॥ ৫ ॥

যস্য চিত্তং নিজং ধ্যায়েন্মনসা মরুতা সহ ।
লীনং ভবতি নাদেন লপযোগী স এব হি ॥ ৬ ॥

ভবেদষ্টাঙ্গমার্গেণ মুদ্রাকরণবন্ধনৈঃ ।
তথা কেবলকুণ্ডেন হঠযোগী বশানিলঃ ॥ ৭ ॥

ত্রিশু লক্ষ্যেসু যো ব্রহ্মসাক্ষাৎকারং গমিষ্যতি ।
জ্ঞানোপায়মনোবৃত্তিরহিতো রাজযোগবিৎ ॥ ৮ ॥

উত্তরোত্তরবৈশিষ্ট্যাদ্যোগাশ্চস্বার এব হি ।
তেশ্চক এব মুখ্যোহসৌ রাজযোগোত্তমোত্তমঃ ॥ ৯ ॥

সোহপি ত্রিধা ভবেৎসাধ্যস্তারকশ্চামনা ইতি ।
পঞ্চবিংশতিতত্ত্বানাং জ্ঞানং যৎসাধ্যমুচ্যতে ॥ ১০ ॥

বহির্মুদ্রা পরিজ্ঞানাদ্যোগস্তারক উচ্যতে ।
অন্তর্মুদ্রাপরিজ্ঞানাদমনস্ক ইতীরিতঃ ॥ ১১ ॥

শ্লাঘ্যঃ সাধ্য্যাতারকোহয়মমনস্কোহপি তারকাং ।
রাজস্বাৎসর্বযোগাণাং রাজযোগ ইতি স্মৃতঃ ॥ ১২ ॥

নাভেদঃ শিবযোগস্য রাজযোগস্য তস্মতঃ ।
শিবার্চনাং তথাহপ্যেবমুক্তো বুদ্ধেঃ প্রবর্ততে ॥ ১৩ ॥

প্রতিপাদ্যস্তয়োর্ভেদস্তথা শিবরত্নানাম্ ।
তস্মান্নানীষিতিগ্রাহ্যঃ শিবযোগস্ত কেবল ॥ ১৪ ॥

জ্ঞানং শিবময়ং ভক্তিঃ শৈবং জ্ঞানং শিবান্বকম্ ।
শৈবং ব্রতং শিবার্চেতি শিবযোগো হি পঞ্চধা ॥ ১৫ ॥

শিবাচারবিহীনো যঃ পশুরেব ন সংশয়ঃ ।
স তু সংসারচক্রেহস্মিন্নজস্রং পরিবর্ততে ॥ ১৬ ॥

সত্যং বদামি তত্ত্বং নির্ণীতং পূর্বসূরিভিঃ ।
সর্বদেবময়ঃ সাক্ষাৎসর্বভূতময়স্তথা ॥ ১৭ ॥

সর্বজ্ঞানসমঃ সম্যক্প্রবর্তত্বোরোরঃ ।
সর্বভোগোময়ঃ সাক্ষাৎসর্বানন্দস্বরূপবান্ ॥ ১৮ ॥

মায়াসমেতঃ সকলো নিষ্কলঃ কেবলঃ পরঃ ।
অস্তিনাস্তিদ্বয়াতীতো বাঙ্মনোগোচরান্বকঃ ॥ ১৯ ॥

অবর্ণো বর্ণসংযুক্তো নীরূপী বিশ্বরূপভূৎ ।
পরমাত্মা পরং ব্রহ্ম কশ্চিদ্বেবোহস্তু চিচ্ছিবঃ ॥ ২০ ॥

শিবাদুঃপদ্যতে শক্তিঃ শান্ত্যতীতা পরাশ্রিকা ।
অপ্রতর্ক্যগুণোপেতা জুহুতে সা শিবাশ্রয়া ॥ ২১ ॥

সা শক্তিঃ পঞ্চধা ভিন্না ভবতি ব্রহ্মরূপিণী ।
পঞ্চভূতাত্মিকা নিত্যা তস্যা আসীদিদং জগৎ ॥ ২২ ॥

আদৌ ব্যোম্নি স্থিতো ভাতি সাক্ষাদেবঃ সদাশিবঃ ।
মদাশিবাদীশ্বরোহপি সম্ভূতঃ পবনে স্থিতঃ ॥ ২৩ ॥

ঈশ্বরাদভবদুদ্রো বহৌ স্থিষ্মা প্রতাপবান্ ।
রুদ্রাঙ্ঘ্রিশুমহাতেজা বারিতস্বে ব্যবস্থিতঃ ॥ ২৪ ॥

বিশুতস্রোদিতো ব্রহ্মা পৃথ্বীতস্বে ব্যবস্থিতঃ ।
এবং পরাশক্তিজাতা বিশ্বপাঃ পঞ্চ মূর্তয়ঃ ॥ ২৫ ॥

নিবৃতিশ্চ প্রতিষ্ঠা চ বিদ্যা শান্তিস্থথৈব চ ।
শান্ত্যতীতা কলা হ্যেতাঃ স্থিতা ব্রহ্মাদিমূর্তিশু ॥ ২৬ ॥

তথা শিবাঙ্গয়া হ্যেতা বর্তন্তে সুমহোজ্জ্বলাঃ ।
ব্রহ্মাণো দেবতা দৈত্যা মুনয়ো মানবাস্থথা ॥ ২৭ ॥

স্বেদজা অণ্ডজাঃ সৰ্বে প্রাণিনশ্চ জন্মযুজাঃ ।
তৃণগুল্মলতাবৃক্ষাদ্যনেকোদ্ধিষ্টকোটয়ঃ ॥ ২৮ ॥

গিরয়ঃ সরিতশ্চান্যে সমুদ্রাশ্চ সরাংসি চ ।
সম্ভবন্তি ক্রমেণৈব তস্মাচ্ছিবময়ং জগৎ ॥ ২৯ ॥

যস্তুং শিবং কেবলচিৎস্বরূপং
সূর্যেন্দুবৈশ্বানরমণ্ডলস্থম্ ।
গুরুপ্রসাদাপ্রিমলং ক্ষয়িত্বা ধ্যাত্বা
যজন্মোক্ষসুখং প্রয়াতি ॥ ৩০ ॥

শিবজ্ঞানং দ্বিধা জ্ঞেয়ং সগুণং নিগুণং তথা ।
আদৌ সগুণমশ্রিত্য পশ্চাৎনিগুণমাচরেৎ ॥ ৩১ ॥

সগুণং বহুধা প্রোক্তং বাহ্যভ্যন্তরগোচরম্ ।
ইন্দ্রিয়াদিভিরগ্রাহ্যং নিগুণং স্বন্তরিক্ষবৎ ॥ ৩২ ॥

এবং তদ্ব্যপরিজ্ঞানং গুরুশ্বেব ব্যবস্থিতম্ ।
অত এব মুমুক্ষুণাং পূজনীয়চ সঙ্গুরুঃ ॥ ৩৩ ॥

সদায়ুরারোগ্যমপারভূতিং
বিদ্যা যশঃ স্বর্গসুখং চ মোক্ষম্ ।
কলানি সর্বাণি নরঃ সমাপ্তুং
কথং সমর্থো গুরুণা বিহীনঃ ॥ ৩৪ ॥

উত্তলক্ষণসম্পন্নমাচার্যং সর্ববেদিনম্ ।
কর্মণা মনসা বাচা শিববৎপূজয়েদ্বুরূম্ ॥ ৩৫ ॥

তস্মাদ্বুরূমুখেণৈব দীক্ষিতো যঃ শিবার্চকঃ ।
চতুর্বর্গফলাবাপ্তিঃ সুখং তস্য করে স্থিতা ॥ ৩৬ ॥

ত্রিকালং বা দ্বিকালং বা এককালমথাপি বা ।
ভক্ত্যা গুরুভ্যুপাস্যেণ পূজয়েচ্ছিন্ময়ং শিবম্ ॥ ৩৭ ॥

অন্তর্যাগো বহির্যোগো দ্বিবিধঃ তচ্ছিবার্চনম্ ।
মুখ্যা চাভ্যন্তরে পূজা সা চ বাহ্যার্চনোদিতা ॥ ৩৮ ॥

আত্মস্থমত্যন্তরুচিপ্রশান্ত-
মশ্রান্তমীশং হি যজন্তি সন্তঃ ।
তং বাহ্যনানাপ্রতিমাসু বাহ্য-
ক্রিয়াভিরেবান্নধিয়ো যজন্তি ॥ ৩৯ ॥

হং পদ্মং শিবধর্মকন্দসহিতং সুপ্তাননালং তথা ।
নিত্যৈশ্বর্যদলাষ্টকং শশিনিভং বৈরাগ্যসংকর্ষকম্ ॥ ৪০ ॥

শ্রীকৃষ্ণেশ্বরকেশরাশ্চিতমিদং সঞ্চিন্ত্য তন্মধ্যমে ।
সূর্যেন্দুশ্চলবহ্নিমণ্ডলগতং ধ্যায়েচ্ছিবং চিন্ময়ম্ ॥ ৪১ ॥

প্রসন্নবদনং শান্তং দ্ব্যষ্টবর্ষীমুচ্ছলং
অনেককোটিকন্দর্পলাবণ্যসমবিগ্রহম্ ।
চতুর্ভুজং মৃগীটঙ্কবরদাভয়ধারিণং
চন্দ্রেখাশিরোভূষণং শরচ্চন্দ্রনিভদ্যুতিম্ ॥ ৪২ ॥

দিব্যাস্ত্রধরং দেবং দিব্যগন্ধানুলেপনম্ ।
দিব্যাভরণশোভাঢ্যং দিব্যপুষ্পৈরলঙ্কৃতম্ ॥ ৪৩ ॥

ত্রিনেত্রং ত্রিগুণাধারং ত্রিমলক্ষ্যকারণম্ ।
সর্বমঙ্গলয়া দেব্যা নিজবামাঙ্কশোভিতম্ ॥ ৪৪ ॥

ভাস্বৎকল্পতরোর্মূলে ফলপুষ্পসমস্থিতে ।
বেদিকায়াম্ সমাসীনং নবরত্নময়াসনম্ ॥ ৪৫ ॥

অদ্বৈতমচ্যুতং বিষ্ণুং নিত্যং নির্বাণগোচরম্ ।
অচিন্ত্যমজমব্যক্তমাদিমধ্যান্তবর্তিতম্ ॥ ৪৬ ॥

পরং শিবং হৃদি ধ্যান্বা নিশ্চয়ীভূতমানসঃ ।
যজোদাভ্যন্তরদ্রব্যৈরবধানেন তদ্যথা ॥ ৪৭ ॥

শমাস্থপরিষেচনং সকলপূর্ণভাবাস্বরং
ত্রিশক্তিগুণসংযুতং বিহিতযন্তুসূত্রং তথা ।
স্বসংবিদনুলেপনং সমধিকানুকম্পাশ্চতান্
শিবায় বিনিবেদয়েৎ প্রকটমক্তিপুষ্পগি চ ॥ ৪৮ ॥

ধূপমাস্তরচতুষ্টয়েন বৈ দীপমিন্দ্রিগোত্তরেণ তু ।
কল্পয়েচ্চ সুখদুঃখবর্তিতং জীবরূপমুপহারমাস্তরে ॥ ৪৯ ॥

রজস্তুমঃসম্বগুণগ্রয়ং চ
তাম্বূলকং প্রাণনমস্কৃতিং চ ।
ইত্যেবমাস্তর মুখ্যপূজা-
দ্রব্যানি সম্পাদয় শঙ্করায় ॥ ৫০ ॥

অথবাঃবাহনাদ্যৈস্তমুপচারৈশ্চ রাজবৎ ।
পূজয়স্ব শিবং ভক্ত্যা পরমাত্মানমাস্তরে ॥ ৫১ ॥

অত এব সদা পূজাভিমামাস্তরীং কুরু ।
সমস্তপাপদলনীং সর্বদুঃখবিনাশিনীম্ ॥ ৫২ ॥

শিবভক্তিপ্রদাং সাক্ষান্মনোনৈর্মল্যকারিণীম্ ।
সর্বৈশ্বর্যকরীং সম্যগ্যোগজ্ঞানপ্রদায়িনীম্ ॥ ৫৩ ॥

ইতি শ্রীসদাশিবযোগীশ্বরবিরচিতায়াং শিবযোগদীপিকায়াং প্রথমঃ পটলঃ ।

অথ দ্বিতীয়ঃ পটলঃ ।

অথ তে সম্প্রবক্ষ্যামি শিবপূজাবিধিং বুদ্ধৈঃ ।
পুনঃপ্রকারমাখ্যাতং যোগমার্গৈকগোচরম্ ॥ ১ ॥

যোগাৎসঙ্গায়তে জ্ঞানং জ্ঞানায়োগঃ প্রবর্ততে ।
দ্বয়োঃ সংসিদ্ধয়ে ভূমৌ শরীরং রক্ষয়েদ্বুধঃ ॥ ২ ॥

শরীরং কফনাশেন সুস্থৈর্যং যাতি নিশ্চিতম্ ।
স কফো হঠযোগেন বিনশ্যতি শরীরিণাম্ ॥ ৩ ॥

শিবযোগঃ সাধকানাং সাধ্যস্তৎসাধনং হঠঃ ।
যমাদিমিরথাষ্টাঙ্গৈর্দেবপূজাং সমাচরেৎ ॥ ৪ ॥

যমনিয়মগুণৈশ্চ স্বাস্থ্যসিদ্ধিং বিধায়
স্ববশবিসিদ্ধির্গীঠৈরেব ভূষা স্থিতাস্থা ।
অসুনিয়মজলেন স্নাপয়েদ্ব্যলিঙ্গং
প্রকটিতচতুরঙ্গং বাহ্যমেতদ্বিধানম্ ॥ ৫ ॥

শঙ্কোরপীন্দ্রিয়নিবর্তনমেব গন্ধো
ধ্যানং প্রসূননিচয়ো দূঢ়ধারণা সা ।
ধূপঃ সমাধিরিতি শুদ্ধ মহোপহার-
মাভ্যন্তররাক্ষ্যচতুরঙ্গবিধানমেতৎ ॥ ৬ ॥

এবমষ্টাঙ্গযোগেন সদাহন্তঃপদ্ব্যসন্ননি ।
পূজয়েৎপরমং দেবং কিং বাহ্যৈর্দেবপূজনৈঃ ॥ ৭ ॥

স্বাস্থ্যন্যেব সদাহষ্টাঙ্গৈঃ পূজয়েচ্ছিবমব্যয়ম্ ।
শৈবঃ স এব বিদ্বাংশ্চ স চ যোগবিদাং বরঃ ॥ ৮ ॥

সূর্যস্কর্ষণং নিয়তাশনং চ
ধৃতির্দয়া স্নুতমার্জবং চ ।
শৌচং ক্ষমাহস্তেয়মথো অহিংসা
যমা দশৈতে মুনিভিঃ প্রণীতাঃ ॥ ৯ ॥

সন্তোষ আস্তিক্যগুণো মতিশ্চ
তপো ব্রতং শঙ্করপূজনং চ ।
হ্রীর্যোগশাস্ত্রশ্রবণং জপশ্চ
প্রদানমেতে নিয়মা দশ স্মৃতাঃ ॥ ১০ ॥

যমৈশ্চ নিয়মৈঃ সম্যগেবং বিংশতিসংখ্যয়া ।
স্থিরশ্চ নিয়তো ভূষা স্বাস্থ্যশুদ্ধিং সমাচরেৎ ॥ ১১ ॥

সিদ্ধাপ্সুজং স্বস্তিকমুক্তবীর-
ভদ্রাহিভুকেসরিগোমুখানি ।

সুখাসনং চৈব সমষ্টিতানি

তথা দশৈতানি বরাসনানি ॥ ১২ ॥

গৃহিণামম্বুজং নিত্যং সিদ্ধং স্থিতরবজ্ঞানাম্ ।

সুখাসনং চ সর্বেষামিত্যেতদ্রিবিধং বরম্ ॥ ১৩ ॥

যানি কানি প্রশস্তানি হ্যাসনানি বশানি চ

তেষুভীষ্টাসনাসীনো বিবিক্তস্থানমাশ্রয়েৎ ॥ ১৪ ॥

তত্র রম্যং মঠং কুর্যাম্ভূষ্মদ্বারং চ নির্বণম্ ।

প্রাকারবেষ্টিতং শুদ্ধং বহিঃশালাসমন্বিতম্ ॥ ১৫ ॥

সুগন্ধকুসুমাকীর্ণং বিতানপরিশোভিতম্ ।

মৃদুপধানশয়্যাদৈরাসনাদ্যৈঃ সমাকুলম্ ॥ ১৬ ॥

সুধূপবাসিতং নিত্যং গোময়েন সুলেপিতম্ ।

সমিৎপুষ্পফলোপেতং কন্দমূলফলান্বিতম্ ॥ ১৭ ॥

সমগ্রভস্মরুদ্রাঙ্ককুশাজিনবিভূষিতম্ ।

শুদ্ধান্নপানসম্পন্নং সর্বৌষধসমাশ্রিতম্ ॥ ১৮ ॥

সদা মনোহরাস্পন্দং মঠে বাসমুপেত্য চ ।

সদাশিবং প্রপূজয়েদহুদি স্থিরসমাহিতঃ ॥ ১৯ ॥

তদ্যথা শৃণু হে বিদ্বান্নাদৌ কেবলকুণ্ডকে ।

প্রাণায়ামজলে নৈব স্নাপয়েচ্চিন্ময়ং শিবম্ ॥ ২০ ॥

প্রাণায়ামস্তথা প্রোক্তঃ প্রাকৃতো বৈকৃতস্তথা ।

তাভ্যাং বিনা জুষ্ণতেহসৌ কেবলঃ কুণ্ডকঃ স্বয়ম্ ॥ ২১ ॥

নিশ্বাসোচ্ছ্বাসরূপেণ রেচপূরস্বভাবতঃ ।

প্রাণানিলে বর্তমানে প্রাকৃতঃ স উদাহৃতঃ ॥ ২২ ॥

আগমোক্তবিধানেন রেচপূরককুণ্ডকৈঃ ।

যদি প্রাণনিরোধঃ স্যাদ্বৈকৃতঃ স উদাহৃতঃ ॥ ২৩ ॥

প্রাকৃতং বৈকৃতং চেতি দ্বয়মেতন্মহাস্বনঃ ।

ঋণাৎসংস্রজ্যেদ্যন্তু স হি কেবলকুণ্ডকঃ ॥ ২৪ ॥

প্রাকৃতো মন্ত্রযোগঃ স্যাদ্বৈকৃতো লয় এব হি ।

হঠঃ কেবলকুণ্ডাখ্যা রাজযোগোহমনাঃ স্মৃতঃ ॥ ২৫ ॥

প্রথমস্বজপায়োগো নাদো বায়োলয়স্তথা ।

মনোনিলস্থিরং পশ্চাদ্ভূতিশূন্যং চতুর্থকম্ ॥ ২৬ ॥

প্রাণবায়ুনিরোধেন লভতে চ চতুষ্ঠয়ম্ ।

তস্মাদ্যাসশূরস্বং প্রাণায়ামপরো ভব ॥ ২৭ ॥

সকারান্তমিদং বীজং বহির্যাতি সবিন্দুকম্ ।
সবিসর্গং সকারান্তং তদ্বীজং প্রবিশত্যধঃ ॥ ২৮ ॥

প্রাণানিলশ্চ সর্বেষাং প্রবর্তকনিবর্তকঃ ।
এবং জীবোহজপানামগায়ত্রীং জপতেহম্বহম্ ॥ ২৯ ॥

একবিংশতিসহস্রসঙ্খ্যয়া ষট্শতাধিকমহর্নিশং নরঃ ।
শ্রীগুরুভক্তিবিধিনাহরুণোদয়ে সংস্মরন্ত্বহতি সোহজপাফলম্ ॥ ৩০ ॥

অজপাং নাম সঙ্কল্য নরঃ পাপৈঃ প্রমুচ্যতে ।
শিবযোগমবাপ্নোতি শীঘ্রমেব ন সংশয়ঃ ॥ ৩১ ॥

অজপানামগায়ত্রীমন্ত্রং বর্ণদ্বয়ং যদা ।
ত্রিবেণীসঙ্গমে লীনং স শব্দঃ প্রণবো ভবেৎ ॥ ৩২ ॥

সোহং কৃষ্ণাহংস্রমন্ত্রং স্বপদপরতরং ব্যক্তবর্ণদ্বয়ং ত- ।
দ্ব্যালুম্পেদ্ব্যঞ্জে দে পুনরপি রচয়েদ্বিমোক্ষারমন্ত্রম্ ॥ ৩৩ ॥

কৃষ্ণাহনুস্মারযুক্তং সকলমনুপরং ব্রহ্মনাডীং নয়েদ্যঃ
পূর্ণানন্দঃ স কুণ্ডল্যনুভববিকলঃ কর্মণে সূতিমেতি ॥ ৩৪ ॥

ইলা স্মৃতেন্দুরিতি সূর্যসূতেতি যোগাৎ
সা পিঙ্গলাহর্ক ইতি বিষ্ণুপদীতি তাসাম্ ।
সা মধ্যমাহগ্নিরিতি গীরিতি যা ত্রিবেণী
যোগস্থলং তদিদমেব হি যত্রিকূটম্ ॥ ৩৫ ॥

তস্মাপ্রিকূটনামাপি ত্রিবেণীসঙ্গমস্থলম্ ।
শৃঙ্গাটকচতুষ্পীঠনামান্যেকস্থলস্য হি ॥ ৩৬ ॥

শব্দদ্বারে গতে যত্র গন্ধদ্বারে তথৈব চ ।
সমায়োগৈশ্চতুষ্পীঠশৃঙ্গাটকসুসংক্রিষ্টকম্ ॥ ৩৭ ॥

উচ্ছ্বাসনিশ্বাসকৃতাসুবায়ুনা
ত্রিকূটদেশে মনসা সহস্রাঃ ।
স্থিহ্না সুসুম্নাখ্যতদূর্ধ্বনাডিকা-
ত্রিকোণমার্গে গমনং কুরুস্ব ॥ ৩৮ ॥

প্রাণানিলস্যোদ্ধমনে নিরোধ
নিপাতিতা চোর্ধ্বসুসূক্ষ্মশক্তিঃ ।
প্রত্যাহতে মধ্যগতা প্রবোধিতা
সা যোগতো মূলনিকুঞ্জনী স্যাৎ ॥ ৩৯ ॥

তস্মাপ্রিবিধশক্তিীনাং পাতেন প্রবিবোধনাৎ ।
আকুঞ্চে ন যোগীন্দ্রা যান্ত্যমী পরমং পদম্ ॥ ৪০ ॥

অত এব মহাশর্চ্য চন্দ্রসূর্য্যগ্নিসম্মনি ।
সঙ্কানং কুরু তদ্ব্যক্ত্য প্রণবধ্বনিনা সহ ॥ ৪১ ॥

ত্রয়ো বেদান্ত্রয়ো দেবন্ত্রয়ো লোকান্ত্রয়ো গুণাঃ ।
ওমিত্যেকাক্ষরে মন্ত্রে পরে ব্রহ্মাণি সন্তি বৈ ॥ ৪২ ॥

ইতি সৰ্বে চ সংসিদ্ধা বিদুঃ কেবলকুণ্ডকম্ ।
হর্থে হ্যেকমিদং শ্রেষ্ঠং গোপিতং পরমাদুতম্ ॥ ৪৩ ॥

গমাগমৌ প্রাণবায়োর্বিক্রানেন হি গচ্ছতঃ ।
যথা তস্য শরীরস্য গমাগমবিধিস্থতা ॥ ৪৪ ॥

সিদ্ধসম্মতশাস্ত্রেণ স্থিতঃ কেবলকুণ্ডকঃ ।
তথাহ্যপ্যতিরহস্যস্থান্ন বিজানাতি মূঢ়াধীঃ ॥ ৪৫ ॥

গুরোর্যস্য প্রসাদাচ্চ সিধ্যৎকেবলকুণ্ডকঃ ।
যদি কিং করণৈর্মুদ্রাবন্ধনৈর্বা সমাধিভিঃ ॥ ৪৬ ॥

নিঃশব্দে কেবলে কুণ্ডে প্রাপ্তে বিষ্ণোঃ পদং মহৎ ।
তথা থলু তয়োরৈক্যং জীবাত্মপরমাত্মনোঃ ॥ ৪৭ ॥

নিঃশব্দং তস্মমিত্যাহরনির্বাচ্যং পরং পদম্ ।
ভূতেন্দ্রিয়াদিপ্রকৃতেস্তস্মান্নাং চ লয়াত্মকম্ ॥ ৪৮ ॥

মূলোড্যাগজলন্দ্রবন্ধনবিধামভ্যস্পতো যোগিনো
বায়োরুদ্ধমনে নিরঙ্কুশবিধেষ্টদ্যামসংরোধনাং ।
ভূতানীন্দ্রিয়বর্গতদ্রুণমনোহৃষ্ণিতবুদ্ধাদয়ঃ
সর্বং লীনমুপৈতি বৃত্তিরহিতং সৌখ্যং তদা কিঞ্চন ॥ ৪৯ ॥

যোহপানসূর্যমথ বায়ুনিরোধেন
প্রাণেন্দুনা সহ তদূর্ধ্বগতং প্রকৃত্য ।
যোগৈকাসিদ্ধিমনিশং কুরুতে সমস্তাং
প্রপ্তাবতামপি স এব হি মূলবন্ধঃ ॥ ৫০ ॥

অধশ্চোর্ধ্বং চ নাভের্যো বন্ধনং কুরুতে বলাং ।
উদ্ভিয়ানমসৌ বন্ধো রুজরামৃত্যুপ্লাশনঃ ॥ ৫১ ॥

কণ্ঠমাকুঞ্চ্য হৃদয়ে স্থাপয়েচ্চিবুকং দৃঢ়ম্ ।
এষ জালন্ধরো বন্ধ উর্ধ্বামৃতনিবন্ধকঃ ॥ ৫২ ॥

অথোর্ধ্বমধ্যস্থিরবন্ধনাভ্যা-
মাকুঞ্চনাদূর্ধ্বমপানবায়োঃ ।
ঘ্রাণৈকরন্ধ্রে মরুতাং প্রবেশা-
চ্ছীঘ্রং ভবেৎকেবলকুণ্ডসিদ্ধিঃ ॥ ৫৩ ॥

অয়ং কেবলকুণ্ডাখ্যো যস্যাজস্রং বশো ভবেৎ ।
সদা ভবতি বিখ্যাতঃ স এব প্রাণসংযমী ॥ ৫৪ ॥

প্রাণায়ামবিধানং যো মাসত্রয়মপি সমাচরেন্নিয়ত ।
তনুলঘুতা দীপনতা নাডীশুদ্ধির্ধারনশ্চতস্য ভবেৎ ॥ ৫৫ ॥

গগনং পবনে প্রাপ্তে তৎক্ষণাদুন্মনী ভবেৎ ।
কেবলং কুম্ভকং প্রাপ্তো তাবদেব সমভ্যসেৎ ॥ ৫৬ ॥

নম্রা গুরুং ব্রহ্মবিদাং বরেণ্যং
জিহ্বাহন্তরস্থং ষডমিত্রবর্গম্ ।
স্থিহ্বা সদৈকান্তবিশুদ্ধদেশে
ধ্যান্বা শিবং ক্রয়ুগমধ্যপদে ॥ ৫৭ ॥

অশ্বা সদাহনাহতদিব্যানাদং
ধ্বা বিভিল্লামলবিন্দুরল্লম্ ।
পীহ্বা সুধাং চন্দ্রমসঃ পতন্তীং
ছিহ্বাথ সঙ্কল্পবিকল্পজালম্ ॥ ৫৮ ॥

কৃহ্বা ত্রিকূটে দৃঢ়বন্ধনং ততো
গহ্বা ত্রিকোণে মনসাহনিলৈঃ সহ ।
ভিহ্বা তথৈবোপরি সূক্ষ্মকুণ্ডলীং
নীহ্বা সখে বিষ্ণুপদং সুখী ভব ॥ ৫৯ ॥

ইত্থং শিবং বিষ্ণুশব্দস্বরূপং
বিষ্ণুং সদা ভাবিতবিষ্ণুমূর্তিম্ ।
বিশ্ণোঃ পদং কেবলকুম্ভশুদ্ধং
প্রাণাস্থনা স্নানবিধৌ ভজস্ব ॥ ৬০ ॥

ইতি শ্রীসদাশিবযোগীশ্বরবিরাচিতায়াং শিবযোগদীপিকায়াং দ্বিতীয়ঃ পটলঃ ।

অথ তৃতীয়ঃ পটলঃ ।

ইতি যমাদিচতুরঙ্গবিধানং বাহ্যমুক্তমভিরাঙ্গতবাক্যৈঃ ।
অথ শিবার্চিতমনাঃ শৃণু বক্ষ্যে অন্তরঙ্গচতুরঙ্গবিধানম্ ॥ ১ ॥

সন্মনোমহিত শোণতলেহস্মিংশ্রেষ্ঠাত্মখ্যবিজিতেন্দ্রিয়বর্গাত ।
জাতঘৃষ্টবিমলামলগন্ধৈর্লেপনং গুরুসদাশিবলিপ্তে ॥ ২ ॥

সঙ্কোচভাচরতি কূর্ম ইহাঙ্গকানা-
মপ্তে যথা ভুবি তথা নিখিলেন্দ্রিয়াণি ।
প্রত্যাহরস্ব নিয়তাস্থানি সংযতাস্থা
মন্যামহে পরমতত্বমিদং তদেব ॥ ৩ ॥

আধারমুখ্যনলিনৌর্বিবিধৈ সুবর্ণৈ
স্তম্ভাধ্যভাসুরতরৈঃ সুমনোভিরঙ্গ ।
নানাবিধৈঃ সগুণনিগুণভাপুষ্পৈঃ
শ্রীলিঙ্গমূর্তিমনিশং হৃদি পূজয়স্ব ॥ ৪ ॥

আধারলিঙ্গমণিপূরক হৃদিশুদ্ধি-

ক্রমধ্যমস্তকনভোবিলসংস্কৃতকানি ।

এতানি তানি যমিনাং সুখদায়কানি

ধ্যানস্থলানি সুবিচিত্রতরাণি নূনম্ ॥ ৫ ॥

অন্তশ্চেতানিয়মিত বহিঃক্ষুরিষ্ঠাসনং চ

কায়াবক্রস্বমনিশমহো ধ্যানমুদ্রৈয়মস্যাম্ ।

স্বাস্থানন্দং সমরসগতং শান্তমদ্বৈতরূপং

শৈবধ্যানং কুরু হৃদি সখে হ্যদ্যমুক্তস্বমেব ॥ ৬ ॥

ধ্যানস্থলেষু সর্বেষু নব চক্রাণি যোগিভিঃ ।

শ্রেষ্ঠানি তানি কথ্যন্তে বক্ষ্যামি শৃণু তেহধুনা ॥ ৭ ॥

মূলাধারে ত্রিধা বৃত্তং ব্রহ্মচক্রং ভগোপমম্ ।

তৎকন্দেহগ্নিনিভাং ধ্যায়েদথ শক্তিমভীষ্টদাম্ ॥ ৮ ॥

স্বাধিষ্ঠানং ততশ্চক্রং তত্র চাতুর্দলাশুভম্ ।

তদেবোড্যায়নং ধ্যায়েৎপশ্চিমাভিমুখ শিবম্ ॥ ৯ ॥

পঞ্চাবর্তে নাভিচক্রং সর্পাকারং তডিহ্নিভম্ ।

তত্র কুণ্ডলিনীং মধ্যে শক্তিং সিদ্ধিপ্রদাং স্মরেৎ ॥ ১০ ॥

অধোমুখাষ্টপত্রাক্ষয়ুতং হৃদ্যক্রমিষ্টদম্ ।

তন্মধ্যে কর্ণিকাং জ্যোতির্লিংগাকারমিমং স্মরেৎ ॥ ১১ ॥

পঞ্চমং কণ্ঠচক্রং চ তত্রাগ্নিচতুষ্টয়ে ।

ইডাপিঙ্গলয়োর্মধ্যে সুসুম্নাং সুস্থিতাং স্মরেৎ ॥ ১২ ॥

ষষ্ঠং চ ঘণ্টিকালিঙ্গমূলং তদ্রাজদন্তকম্ ।

ধ্যায়েত্তদূর্ধ্বং তদ্বারং তত্র শূন্যং সুসিদ্ধয়ে ॥ ১৩ ॥

ভূচক্রং সপ্তমং ত্বেকং নালং কন্দং সুবাক্প্রদম্ ।

ধ্যায়েদীপশিখাকারং তন্মধ্যে গুণানলাঙ্ঘনম্ ॥ ১৪ ॥

ব্রহ্মরন্ধ্রেহষ্টমং চক্রং নির্বাণাখ্যং সুসূক্ষ্মকম্ ।

তত্র জালন্ধরং ধূমশিখাভং মোক্ষদং স্মরেৎ ॥ ১৫ ॥

আকাশচক্রং নবমং প্রশস্তং

ত্রিকূটকং পূর্ণগিরীশপীঠম্ ।

তত্রোর্ধ্বশক্তিং শুভদাং সুশূন্যাং

ধ্যায়েদ্বয়াষ্টরসরোজমধ্যে ॥ ১৬ ॥

অথ তে ষোড়শাধারানকথয়ামি বিশেষতঃ ।

তেজোধ্যানং পদাঙ্গুষ্ঠে কুর্যাদৃষ্টিঃসিরা ভবেৎ ॥ ১৭ ॥

পাদস্য পার্শ্বকামূলং দ্বিতীয়াধারসংস্কৃতকম্ ।

সম্পীড়্য স্থাপয়েদগ্নিদীপনং ভবতি ক্ষণাৎ ॥ ১৮ ॥

আকুঞ্চয়েত্তথাহংধারং সদা সঙ্কোচনেন তু ।
অপানমরুতস্বৈর্য জায়তে তদ্বিতীয়কম্ ॥ ১৯ ॥

মেদ্রাগারে দণ্ডসঙ্কোচনেন
ব্রহ্মগ্রন্থীংস্ত্রীক্ষমুৎপাট্য পশ্চাৎ ।
চেতোবায়ুপুস্ত্রনাড্যাং প্রবেশা-
দ্বিন্দুস্তম্ভঃ সম্ভবত্যেব সিদ্ধম্ ॥ ২০ ॥

পঞ্চমাধারমোড়্যানং ধ্যানং কৃৎস্না মুহূর্মুহুঃ ।
মলমূত্রকৃমীণাং চ মারণং ভবতি ধ্রুবম্ ॥ ২১ ॥

নাভ্যাধারং ততঃ ষষ্ঠে প্রণবং যো বদেদ্রুধঃ ।
সমাধিনৈকাচণ্ডেন তস্য নাদে লম্বো ভবেৎ ॥ ২২ ॥

সপ্তমং তু হৃদাধারং তত্র প্রাণান্নিরোধয়েৎ ।
তদা তন্মধ্যকমলং বিকাসং ভজতি ঋণাৎ ॥ ২৩ ॥

কণ্ঠাধারং কণ্ঠমূলং পডিয়েচ্চিবুকেন তু ।
ঐডাপিসলয়োর্বায়ুপ্রবাহঃ সুস্থিরো ভবেৎ ॥ ২৪ ॥

নবমং ঘণ্টিকাধারং জিহ্বাগ্রং তত্র দাপয়েৎ ।
সুধাসারং প্রবত্যেব সদা সন্তুষ্টিকারণম্ ॥ ২৫ ॥

যা লম্বিকা চালনদোহনাভ্যাং
দীর্ঘকৃতা তাং বিপরীতমার্গত ।
যস্তালুমূলান্তরগর্ভদেশে
প্রবেশয়েত্তোন্মানিতাং প্রয়াতি ॥ ২৬ ॥

জিহ্বাদৌ রসনাধারং কুর্যাদ্যো মথনং যদি ।
সিধ্যৈত্তস্যামৃতাস্বাদঃ কবিতা চ স্ফুটা ভবেৎ ॥ ২৭ ॥

দ্বাদশং দশনাধারমূর্ধ্বং তদ্রাজদন্তকম্ ।
ষণ্মাসাদৃশ্যতে জ্যোতিরন্তজিহ্বাগ্রঘটনাৎ ॥ ২৮ ॥

ত্রয়োদশং প্রাণমূলং তত্র দৃষ্টিঃ স্থিরীকৃতা ।
যদি চেন্ননসা নিত্যং বায়ুস্তত্র স্থিরো ভবেৎ ॥ ২৯ ॥

চতুর্দশং ললাটাত্মমাধারং তত্র যোগবিৎ ।
মনসা বায়ুমারোপ্য সর্বসিদ্ধিমবাপ্নুয়াৎ ॥ ৩০ ॥

ব্রুবাধারং পঞ্চদশং তদূর্ধ্বং চক্ষুশা বুধঃ ।
পশ্যেৎসঙ্কিরণাকারং শীঘ্রমেব হি পশ্যতি ॥ ৩১ ॥

নেত্রাধারং ষোড়শং তু তদূর্ধ্বং চালয়েদ্রুধঃ ।
জ্যোতিষ্পুঞ্জমপাঙ্গে তৎ পশ্যতি ক্ষিপ্ৰমেব হি ॥ ৩২ ॥

বন্ধগ্রয়েণাহংসনবন্ধনেন
মল্লেন নাদশ্রবণেন যোগী ।

ভবেওদা কেবলকুঙ্করেন

ধ্যানেন চিত্তাষ্টবিধাবধানী ॥ ৩৩ ॥

দেহপাত্রে জ্বলজ্ঞানবহৌ ভূতগুণাধিকম্ ।

ক্ষিপ্ত্বা দশাঙ্গবল্লিসং ধূপমেদ্ধারণাদ্বুধঃ ॥ ৩৪ ॥

ধ্যানৈকগোচরমতিস্থিরতা ভবেদ্যা

সা ধারণেতি শিবযোগবিদো বদন্তি ।

শৈবক্রমেণ রচিতোহ পুনঃ প্রকারাদ্

ভূম্যাদিভূতবরণেন পৃথক্ পৃথক্চ ॥ ৩৫ ॥

ধারিণী বারুণী চৈব আগ্নেয়া মারুতী তথা ।

নভোময়ীতি কথ্যন্তে সূরিভিঃ পঞ্চ ধারণাঃ ॥ ৩৬ ॥

অত এব তথা প্রোক্তা ধারণা যোগবিত্তমৈঃ ।

সর্বসিদ্ধিপ্রদাস্তাশ্চ সদাভ্যাসরতাস্থনাম্ ॥ ৩৭ ॥

পাদাদিজান্নন্তমহীতলেহস্মিন্-

বায়ুং লকারেণ সমাধিরোপ্য ।

স্মরংস্চতুর্বাহুধরং চতুর্মুখং

সঙ্কারয়েদ্ধুমিজয়ং সমাপ্নুয়াৎ ॥ ৩৮ ॥

বকারেণোপেতং সলিলনিলয়ে জানুনাভ্যন্তদেশে

স্থিরং কৃশ্বা বায়ুং মধুরিপুমমুং সংস্মরেৎপতিচেলম্ ।

প্রসন্নাস্যং শুদ্ধস্ফটিকমণিনিভং শঙ্খচক্রাঙ্কবাহুং

জলাদুঃপল্লোদ্যদ্বয়জয়মিদং স্বং ভজে বারুণীয়ম্ ॥ ৩৯ ॥

নাভেঃ কণ্ঠান্তদেশে বরশিখিনিলয়ে বায়ুমারোপ্য রেফা-

গ্র্যক্ষং রুদ্রস্বরূপং তরুণরবিনিভং ভস্মনোদ্ধূলিতাঙ্গম্ ।

শান্তং শীঘ্রপ্রসন্নং বরদমভয়দং সংস্মরন্ভাবয়েত্তং

যস্তস্যাত্যাসিনোহগ্নেৰ্ভয়হরণমিহা সম্ভবেদ্ধারণায়াঃ ॥ ৪০ ॥

গলাদিম্ববোর্মধ্যদেশে সমীরস্থলে মান্তবর্ণেন দেদীপ্যমানম্ ।

প্রকাশস্বরূপং স্মরেদীশ্বরং যঃ সখে বায়ুৰ্যত্রীডতীশপ্রভাবাৎ ॥ ৪১ ॥

অক্রমধ্যাদিকান্তে পবনমতিদৃঢ়ং ব্যোমদেশে প্রকূর্ব-

ন্মোমং সোমার্ধমৌলিং দশকরকমলং পঞ্চবক্ত্রং ত্রিনেত্রম্ ।

শ্রীকণ্ঠং সায়ুধং তং সমধিকবরদং সর্বতত্ত্বাদিতত্ত্বং

বিন্দুং ব্যোমস্বরূপং শিবমভয়যুতং চিন্তয়েদ্যঃ স মুক্তঃ ॥ ৪২ ॥

ইত্যেবং ধারণাঃ পঞ্চ ঘটিকাপঞ্চকান্বিতাঃ ।

একৈকাং ধারয়েতাভির্দেহাসিদ্ধিং ভজেন্নরঃ ॥ ৪৩ ॥

এতাসু ভূম্যাদিকধারণাসু

নৃণাং সদা প্রাণনিরোধনেন ।

যে দোষজাঃ সর্বপূরাণরোগা

নশ্যন্তি শীঘ্রং ন হি সংশয়োহত্র ॥ ৪৪ ॥

জ্ঞানেন কর্মণা পঞ্চ ধারণা যোগিভির্ধূতাঃ ।
সমভ্যাসরতা যত্র তরল্টি ভবসাগরম্ ॥ ৪৫ ॥

ইয়ং ধারণা । অথ সমাধিঃ-
সুজ্ঞানদীপং সুধিয়াহবলম্ব্য
হৃদালয়ে স্বং মনসাহবলোক্য ।
স্বাত্মোপহারং পরমাত্মলিঙ্গ
সমাধিনাহস্মিন্নিবেদয়স্ব ॥ ৪৬ ॥

জলসৈন্ধবয়োর্থৈক্যযোগো
ভবতীহাপি তথৈব সামরস্যম্ ।
মনসশ্চ সদাহংসনশ্চ যোগাংস
সমাধিরিতি কথ্যতে মুনীন্দ্রেঃ ॥ ৪৭ ॥

যদা ভবতি চৈকস্বং জীবাত্মপরমাত্মনোঃ ।
তদা সমাধ্যবস্থায়াং গমিষ্যন্তি যমীশ্বরোঃ ॥ ৪৮ ॥

শ্রোত্রাদীনে ন চেন্দ্রিয়াণি বিষয়াঃ শব্দাদয়োহহং মনো
বৃত্তির্নৈব সুখাসুখানি চ তথা মানাবমানাবপি ।
শীতোষ্ণামিতপুণ্যাপাসুমহাসঙ্কল্পজালান্যহো
নৈবানৈব সমাধিনা সহ মনালীনে পরব্রহ্মণি ॥ ৪৯ ॥

যুক্তাহারো মুনীন্দ্রো নিরশনপর এবাথবা যুক্তনিদ্রো
নিদ্রাত্যক্তো গুহায়াং বসতি বিচরতি ক্ষ্মাতলে নিস্পৃহাত্মা ।
নানাকর্মক্রিয়াসু প্রথিতকুশলযুক্তোহপি বা নিক্রিয়ো বা
নানাচেষ্টাস্বজস্রং বিহরতি চ সমাধৌ সমাসক্তচেতাঃ ॥ ৫০ ॥

এবমষ্টাঙ্গযোগেন হর্ঠেনানেন নৈষ্ঠিকৈঃ ।
অনালস্যকৃতাভ্যাসাংসিদ্ধয়ঃ শৃণু তস্য তাঃ ॥ ৫১ ॥

প্রথমে হতরুগ্মর্ষে সর্বলোকপ্রিয়ো ভব ।
বৎসরে চ দ্বিতীয়েহথ কবিতাং কুরুতে সুবাক্ ।
ভূজগাদৈস্তুথা দুষ্টৈশ্চুতীয়ে ন প্রবাধ্যতে ॥ ৫২ ॥

চতুর্থকেহনাতুরতা বিপাসা
নিদ্রাদিশীতাতপবর্জিতঃ স্যাৎ ।
দূরশ্রবাঃ পঞ্চমবৎসরে বাক্-
সিদ্ধিং পরেষাং তনুশু প্রবেশঃ ॥ ৫৩ ॥

ষষ্ঠেন বজ্রৈরপি নৈব ভিধ্যতে
ততোহতিবেগী চ স দূরদর্শনঃ ।
তাজেদুঃসং সপ্তমবৎসরেহথ
বিভূতয়ন্তস্য ভবেয়ুরষ্টমে ॥ ৫৪ ॥

গগনচরো দিগ্বিচরো নবমেহন্দে যন্তু বজ্রকায়ঃ স্যাৎ ।
স মনোবেগী দশমে যত্রেচ্ছা তত্র গচ্ছতি প্রমনাঃ ॥ ৫৫ ॥

একাদশকে বর্ষে সর্বজ্ঞঃ সিদ্ধিমানভবেদ্যোগী ।

দ্বাদশকে শিবতুল্যা কৰ্তা হৰ্তা স্বয়ং ভবতি ॥ ৫৬ ॥

দ্বাদশবর্ষৈরবং সদ্ধুরনাথস্য পাদয়োৰ্ভক্ত্যা ।
নিৰ্বিল্লেন ধৃতান্না সিদ্ধো ভবতীতি সংসিদ্ধম্ ॥ ৫৭ ॥

অত এব মহাস্বয়ং যোগমষ্টাঙ্গমাদরাৎ ।
শিবপূজাঙ্গমেতদ্ধি স্বমেবাভ্যাসনং কুরু ॥ ৫৮ ॥

নিরন্তরকৃত্যভ্যাসাঙ্করামরজবর্জিতঃ ।
স জীবৈদিচ্ছয়া লোকে ততো মুক্তিমবাप्नुয়াৎ ॥ ৫৯ ॥

যমেন নিয়মেনৈব মন্যে ভক্তিৰিব স্বয়ম্ ।
স্থিরাঙ্গনসমায়ুক্তো মহেশ্বরপরান্বিতঃ ॥ ৬০ ॥

চরাচরলয়স্থানং লিঙ্গমাকাশসংশ্লিষ্টকম্ ।
প্রাণেত ব্যোম্নি সংলীনে প্রাণলিঙ্গী ভবেন্নরঃ ॥ ৬১ ॥

প্রত্যাহারেণ সংযুক্তঃ প্রসীদতি ন সংশয়ঃ ।
ধ্যানধারণসংযুক্তো চরণস্থলবান্ধুধীঃ ॥ ৬২ ॥

লিঙ্গৈক্যাৎত্বেতভাবান্না নিশ্চলৈক্যসমাধিনা ।
এবমষ্টাঙ্গযোগেন বীরশৈবো ভবেন্নরঃ ॥ ৬৩ ॥

তস্মাৎসর্বপ্রয়জ্ঞেন কর্মণা জ্ঞানতোহপি বা ।
স্বমপ্যষ্টাঙ্গযোগেন শিবযোগী ভবানঘ ॥ ৬৪ ॥

ইতি শ্রীসদাশিবযোগীশ্বরবিরচিতায়াং শিবযোগদীপিকায়াং তৃতীয়ঃ পটলঃ ।

অথ চতুর্থঃ পটলঃ ।

যৎসর্বগং শ্রুতিশিরঃপরমৈকমাদ্যং
জ্যোতির্ময়ং দৃঢ়বিরক্তজনাভিগম্যম্ ।
গোসংস্থিতং গুরুসদাশিব যোগিনাথং
লিঙ্গস্বরূপমহমম্বহমাশ্রয়ামি ॥ ১ ॥

রাজযোগঃ পরিগ্রাহ্যো বিদ্বদ্ভিস্তেন হেতুনা ।
যস্য সাধনমষ্টাঙ্গহঠযোগ ইহোচ্যতে ॥ ২ ॥

পূর্বেংকাষ্টবিধাঙ্গগানি হঠে তানি স্থিতানি চ ।
একৈকশ্লোকরূপেণ কৃতানি চ ময়া শৃণু ॥ ৩ ॥

আহারনিদ্রেন্দ্রিয়দেহসর্ব-
ব্যাপারশীতাতপসংশ্লিষ্টতানাম্ ।

জয়শ্চ শান্তিশ্চ ভবেদ্যমাঙ্গ:-

শনৈঃ শনৈঃ সাধয়িতুং স যোগ্যঃ ॥ ৪ ॥

ভক্তিগুরৌ পরমতত্ত্বপদেহনুরক্তি-

নিঃসঙ্গতা স্বয়মুপাগতলাভতুষ্টিঃ ।

একান্তবাসপরতা চ মনোনিবৃত্তি-

বৈরাগ্যভাব ইতি যে নিয়মাস্তু এব ॥ ৫ ॥

স্বস্বরূপে সর্বকালমাসনস্থং সুখাসনম্ ।

সর্ববস্তুন্যুদাসীনভাবশ্চাহননমীরিতম্ ॥ ৬ ॥

বিদূর্ব্ধা রেচকপূরকুণ্ড-

সম্প্রটনস্বাসতয়া প্রয়ত্নাৎ ।

প্রাণস্থিরস্থং জগতাং চ মিথ্যা

চিত্তং স্থিরং প্রাণনিরোধভাবঃ ॥ ৭ ॥

চিত্তস্যান্তর্মুখেন প্রতিহতবহুচৈতন্যকল্লোলজাল

সোপাং পল্লস্যস্য নানাবিপুলমতিবিকারস্য সংস্কৃতিরিব ।

তত্তল্লানাবিকারগ্রসনমিতি তথা কথ্যতে যোগবিদ্বিঃ

প্রত্যাহারঃ স এবাবিচলিতসুমনাস্তং কদাহং ভজামি ॥ ৮ ॥

সোহহম্ভাবাং প্রকটিতপদমদ্বৈতমুখ্যস্বভাবং

যদ্যল্লোকে স্ফুরতি খলু তদাল্লস্বরূপস্বভাবম্ ।

সম্যগ্দ্দৃষ্টিগুরুকরণয়া সর্বভূতেশু যাতি

স্বাস্থ্যারামঃ স ভবতি সখে ধ্যানমার্গৈকনিষ্ঠঃ ॥ ৯ ॥

স্ফুরতি পরমতত্ত্বং তস্য বাহ্যান্তরে যৎ

সততমমলমত্যা ধারণং নিশ্চলেন ।

পুনরপি চ বদামস্তে প্রকাশোহয়মাস্তে

চলনরহিতচিত্তং কেবলং ধারণা মা ॥ ১০ ॥

নিজানুভবশীলতা নিখিলতত্ত্বসাম্যশ্রুতেঃ

স্মৃতেরপি চলস্থিতিস্থিরতয়া নিদিধ্যাসতা ।

সদৈকপরিভাবনাসহজতা হ্যন্যাসনাং ।

সমাধিরিতি কীর্তিতা সততনির্বিকল্পাত্মতা ॥ ১১ ॥

বাহ্যে চান্তান্তরে ব্রহ্ম সর্বজন্তুশু ভাসতে ।

তথাহপি গুরুমণ্ডাস্থা তে ন পশ্যন্তি তৎপদম্ ॥ ১২ ॥

অথ শৃণু মহাশ্রবঃ রাজযোগাভিধানকম্ ।

ইমং সঙ্গুরুণা যাতি সঙ্জনো নান্যকর্মভিঃ ॥ ১৩ ॥

দুষ্করাভ্যাসযোগেন মহায়াসেন কিং ফলম্ ।

ক্ষণেন লভ্যতে ব্রহ্ম সঙ্গুরোরবলোকনাং ॥ ১৪ ॥

খণ্ডস্তানবেতাং চ ষটসময়সম্মোহান্ধকারাস্থানাং

নানাবেদপুরাণশাস্ত্রকবিতাবাঐতরীশালিনাম্ ।

মূঢ়ানাং চতুরাশ্রমৈকনিয়মাদ্ধূর্ব্বাত্মকানাং কথং

যোগজ্ঞানমিদং ভবেদ্বুরুমুখাভাবেহপরোক্ষান্নকম ॥ ১৫ ॥

ক্ষেত্রার্থরম্যগৃহপুত্রকলত্রমিত্রৈ-

বদৈর্মহারসরসায়নধাতুবাদঃ ।

তৈঃ কামমন্ত্রলয়যোগহঠাদিভেদৈ-

বলদ্বান্ননাং কথমিহাস্তি গুরুপ্রসাদঃ ॥ ১৬ ॥

আদৌ বর্ণপ্রমাচারগুরৌ ব্রহ্মজ্ঞতাংস্তি চেৎ ।

ভজ্যেতমেব যজ্ঞেন নোচেদন্যং গুরুং ভজ্যেৎ ॥ ১৭ ॥

আত্মানমদ্বন্দ্বমনন্তমাদ্যং

নিরঞ্জনং নিশ্চলনিত্যদীপ্তম্ ।

সচ্চিদানন্দপরামৃতং

যো বেত্তি স্বভাবেন গুরুঃ স এব ॥ ১৮ ॥

জ্ঞানবৈরাগ্যাভেন তৃণীকৃত্য জগদ্রয়ম্ ।

আদৌ সদ্ধুরুমাশ্রিত্য তস্বজ্ঞানং সমভ্যসেৎ ॥ ১৯ ॥

জ্ঞাতৃস্বমন্তুরিষ্কং চ সমানো বায়ুরেব চ ।

শ্রোত্রমগ্নিধ্বনিবীরিবাগ্ভূঃ থে তস্বপঞ্চকম্ ॥ ২০ ॥

মনশ্চৈব বিয়দ্ব্যানো বায়ুশ্চর্ম ধনঞ্জয়ঃ ।

স্পর্শাংস্তৃপ্ত্য ক্ষমা পাণির্মরুতস্তস্বপঞ্চকম্ ॥ ২১ ॥

নমো বুদ্ধিরূদানং চ মরুদূর্বাগ্নিরেব চ ।

পায়ু রূপং ধরা পাদো বহুৈর্যত্স্বপঞ্চকম্ ॥ ২২ ॥

চিত্তং বিষ্ণুপদং বায়ুরপানো রসনানলঃ ।

রসো জলমুপস্থং ভূরপাং তস্মানি পঞ্চকম্ ॥ ২৩ ॥

অহঙ্কারস্তথা প্রাণো ঘ্রাণো গন্ধো ওদং চ হি ।

ভূমিতস্মানি কীর্ত্যন্তে পঞ্চধা তস্ববেদিভিঃ ॥ ২৪ ॥

পঞ্চবিংশতিতস্মানি পঞ্চভূতস্তিত্তানি চ ।

তানি যো বেত্তি তস্বজ্ঞঃ স শিবঃ স চ মুক্তিভাক্ ॥ ২৫ ॥

আধ্যাত্মিকাদিভূতাদিবেদতানি যথাক্রমম্ ।

দশেন্দ্রিয়েষু বিভজ্জীবান্তঃকরণেষু চ ॥ ২৬ ॥

নাহং ভূতগুণেন্দ্রিয়াণি চ মনোহৃৎকিত্তবুদ্ধির্বপুঃ

প্রাণাস্থাংহ্রস্রমধর্মকর্মনিরতো নৈব প্রপঞ্চোহখিলম্ ।

নিত্যং নিশ্চলমেকমচ্যুতমজং শান্তং শিবং নির্গুণং

শুদ্ধং বুদ্ধপদং তু যতদহমস্মীতি স্মরজীবতি ॥ ২৭ ॥

দেহগ্রয়ে প্রথিতষোডশধাবিকারান্

লিঙ্গানি সপ্তদশধা নবধা পদার্থান্ ।

আত্মানমষ্টবিধয়া প্রকৃতেঃ স্বমাবান্

জ্ঞান্বা তদন্য ইতি জীবতি যো মহাত্মা ॥ ২৮ ॥

সত্যং জ্ঞানমনন্তং যদ্বন্ধেতি বদতি শ্রুতিঃ ।
মুক্তানন্দস্বরূপং চ ননু তদ্ব্যমিতি স্থিতঃ ॥ ২৯ ॥

নৈতদহং নৈতদহং চেতি চ যদন্যদ্বিভাবমাহংজ্ঞানম্ ।
সোহহমিতি সোহহমিতি ননু ভাবয় সর্বং স্বমাজ্ঞানম্ ॥ ৩০ ॥

হৃদি জ্ঞানাদেব মোক্ষ ইত্যেতদ্বাক্যমাদরাৎ ।
গৃহীত্বা জ্ঞানযোগেহস্মিন্মমাহিতমনা ভব ॥ ৩১ ॥

অতঃ পরং তারকং গৃহ্যং দৃষ্টপ্রত্যয়সংযুতম্ ।
মমানুভবসংসিদ্ধং যোগং প্রাপসথে শৃণু ॥ ৩২ ॥

মন্ত্ৰেণ লয়যোগেন হঠযোগেন সর্বদা ।
যাবদ্রক্ষ্য ন জানন্তি তাবৎক্লিষ্টান্তি পণ্ডিতাঃ ॥ ৩৩ ॥

নেত্রে নিমীলিতে নিত্যং কিঞ্চিদুন্মীলিতে তদা ।
যো মনশ্চক্ষুষা ব্রক্ষ্য পশ্যতীতি স যোগিরাট ॥ ৩৪ ॥

শশিভাস্করযোর্মধ্যে তারযো স্থিরতেজসঃ ।
বিন্দুদ্বয়ং চ সংযোজ্য ব্রক্ষ্যতারকমভ্যসেৎ ॥ ৩৫ ॥

বাহ্যান্তর্মধ্যলক্ষ্যেসু ব্রক্ষ্যদর্শনতঃপরঃ ।
দৃষ্টাদৃষ্টস্বরূপাণি ননু তানি বিলোকয় ॥ ৩৬ ॥

মূলকন্দাদণ্ডলগ্নাদ্রক্ষ্যনাভী শশিপ্রভা ।
তস্য মধ্যে তাডংকোটিনিভা তামূর্ধ্বগামিনীম্ ॥ ৩৭ ॥

মনসা লক্ষ্যেত্ত্বমূর্তি সদৃশীং বিসতন্তুনা ।
আব্রক্ষ্যব্রক্ষ্যপর্যন্তগতাং সিদ্ধিপ্রদাং স্মরেৎ ॥ ৩৮ ॥

ললাটোর্ধ্বে তথা লক্ষ্যে যোগী গোলাটমণ্ডপে ।
বিস্তুরতারকাকারং মনসা লক্ষ্যেৎসদা ॥ ৩৯ ॥

অথবা কর্ণযোর্দ্বারে তর্জনীভ্যাং নিরোধয়েৎ ।
শ্রীহট্টমস্তকে নাদং ঘুঙ্খুঙ্কারং শৃণোতি চ ॥ ৪০ ॥

চক্ষুর্মধ্যে তথা নীলজ্যোতীরূপং বিলোকয়েৎ ।
অন্তর্লক্ষ্যমতি জ্ঞেয়ং বহির্লক্ষ্যমথ শৃণু ॥ ৪১ ॥

নাসাগ্রদেশাচ্চতুরঃ ষডষ্ট
তথা দশ দ্বাদশ সঙ্খ্যয়াহংগুলিঃ ।
বহিস্ত্রনীলং চ সুধুম্ররক্ত-
তরঙ্গপীতাদ্ভূততত্ত্বপঞ্চকম্ ॥ ৪২ ॥

অথবা সন্মুখাকাশং স্থিরদৃষ্ট্য বিলোকয়েৎ ।
জ্যোতির্ময়ুখা দৃশ্যন্তে যোগিভির্ধীরমানসৈঃ ॥ ৪৩ ॥

দৃষ্ট্যগ্রে বাহ্যপ্যাপ্যে বা তপ্তকাঞ্চনসন্নিভাম্ ।
ভূমিং সংলক্ষ্যেদৃষ্টিঃ স্থিরা ভবতি যোগিনঃ ॥ ৪৪ ॥

অথবা শিরসশ্চোৰ্ধ্বং দ্বাদশাঙ্গুলসম্মিতে ।
জ্যোতিষ্পুঞ্জং নিরাকারং লক্ষ্যেন্নুক্তিদং ভবেৎ ॥ ৪৫ ॥

যত্র যত্রার্থবান্যোগী তত্র তত্র বিলক্ষ্যেৎ ।
আকাশমেব যতস্য চিত্তং ভবতি তাদৃশম্ ॥ ৪৬ ॥

ইত্যেবং বিবিধাকারং বহির্লক্ষ্যমুদীরিতম্ ।
শৃণু মধ্যলক্ষ্যং চ কথিতং পূর্বসূরিভিঃ ॥ ৪৭ ॥

শ্বেতাদিবর্ণনবখণ্ডসুচন্দ্রসূর্য-
সৌদামিনীবহ্নিশিথেন বিশ্বাৎ ।
জ্বলন্তমো বা স্থলহীনমেকং
বিলক্ষ্যেত্তৎখলু মধ্যলক্ষ্যম্ ॥ ৪৮ ॥

নিরাকারং পশ্যেদ্বুণরহিতমাকাশমথবা
তমোরূপং গাঢ়ং স্কুরদূরুপরাকাশমথবা ।
মহাকাশং কালানলনিভমথাস্যন্তরুচিরং
পরং তস্মাকাশং রবিশতনিভং সূর্যখমিতি ॥ ৪৯ ॥

ব্যোমপঞ্চকমেতদ্ধি তদ্বাহ্যভ্যন্তরস্থিতম্ ।
যঃ পশ্যতি নরো লক্ষ্যে স ব্যোমসদৃশো ভবেৎ ॥ ৫০ ॥

তারগাষ্ট্র গুরুশিষ্যযোদ্ধ্যোস্তারকোহয়ামিতি যোগসংক্রান্তকঃ ।
তারকং ভবমহাক্তিতারকং তত্বেমেব পরিশীলনং কুরু ॥ ৫১ ॥

ফলমেকং দ্বিধাহংচার্যা যথার্থং সাঙ্খ্যতারযোঃ ।
উপাধিরহিতঃ সাঙ্খ্যে যোগঃ সোপাধিকঃ স্বয়ম্ ॥ ৫২ ॥

ইতি শ্রী সদাশিবযোগীশ্বরবিরচিতায়াং শিবযোগদীপিকায়াং চতুর্থঃ পটলঃ ।

অথ পঞ্চমঃ পটলঃ ।

পুনশ্চাতিরহস্যং যজ্জ্যোতিষাং নিলয়ং মহত ।
দিব্যালিঙ্গস্থলং দৃষ্টমন্তর্লক্ষ্যাস্ত্রকং শৃণু ॥ ১ ॥

নান্তস্থলং বহির্ব্যাগ্ধমপরোক্ষস্বরূপকম্ ।
আকাশভ্যন্তরাকাশমন্তর্লক্ষ্যং তদেব হি ॥ ২ ॥

লক্ষ্যলীনমনসাহনিলেন যো বর্ততে চলিততারকো ভবেৎ ।
খেচরীয়মথ সৈব শাস্ত্রবী মুদ্রয়াহস্ত কৃতয়া জগদ্রুরঃ ॥ ৩ ॥

লোকেহন্তঃখেচরী মুদ্রা অস্ত্রাশ্বা বাহ্যখেচরীম্ ।
অবলম্ব্য রতা কোচজিহ্বাছেদনকর্মণা ॥ ৪ ॥

তালুমূলদ্বাদশান্তমধ্যং প্রত্যক্কলাস্বকম্ ।
যতস্মিঞ্জ্যোতিষি মনো দম্বা নিজহৃদি ক্রমাৎ ॥ ৫ ॥

দৃষ্টিস্তু পূর্ণিমা জ্যেষ্ঠং দৃশ্যমাদৌ তমোময়ম্ ।
তন্মধ্যে মনসা পশ্যেজ্যোতির্লিঙ্গ সুনিশ্চলম্ ॥ ৬ ॥

নাসাগ্রদণ্ডনিমিষোন্মিষবাহ্যদৃষ্ট্যা
লক্ষ্যে সদাশিববিমর্শকগূঢ়দৃষ্ট্যা ।
জ্যোতিঃস্বরূপমচলং পরিণামহীনং
পশ্যন্তি যে ত ইহ সংযমিনঃ কৃতার্থাঃ ॥ ৭ ॥

পশ্চিমাভিমুখং লিঙ্গমভিন্নবলয়াকৃতিম্ ।
স্বং পূর্বাভিমুখো ভূত্বা পশ্য পশ্য মহাদ্বুতম্ ॥ ৮ ॥

যদা তজ্যোতিরোষ্কারং ব্রহ্মাচ্যুতশিবাস্বকম্ ।
পশ্যন্তি সূরয়ঃ শান্তং তদ্বিশ্ণোঃ পরমং পদম্ ॥ ৯ ॥

পূর্ণেন্দুবিশ্ব ইব সন্মগিদীপিকেব
মধ্যাহ্নসূর্য ইব বহ্নিশিখের নিত্যম্ ।
বিদ্যুৎপ্রভেব শিবলিঙ্গমহো বিচিত্রং
লক্ষ্যান্তরে জ্বলতি পশ্যতি চক্ষুরগ্রে ॥ ১০ ॥

আত্মলিঙ্গমিদং পশ্য কিমন্যোঃ কর্মবিভ্রমৈঃ ।
অহিংসাদ্যষ্টপুষ্পৈস্তু মানসৈরঙ্গ পূজয় ॥ ১১ ॥

পুষ্পাণ্যহিংসেন্দ্রিয়নিগ্রহশ্চ
দয়াক্ষমাগুণসমাহুয়ানি ।
ধ্যানং তপঃ সত্যমমীভিরেবং
প্রপূজয়েদাত্মানি সিদ্ধলিঙ্গম্ ॥ ১২ ॥

যো নিমীলদনিমীলদম্বকো রেচপূরপরিবর্জিতানিলঃ ।
সর্বসংশয়বিভিন্নমানসো রাজযোগপদভাত্র এব হি ॥ ১৩ ॥

শৃঙ্গাটকে যন্তু মনো নিয়ম্য
ত্রিকোণগামী শশিভাস্করাভ্যাম্ ।
বাহ্যান্তরঙ্গপ্রবণৈকগোভি-
রষ্টাবধানী হঠরাজযোগী ॥ ১৪ ॥

দৃশ্যমানসম্বন্ধাদুন্মন্যন্তং বিচিন্তয়েৎ ।
শিবযোগমিদং গুহ্যং জীবন্মুক্তিকরং মূনে ॥ ১৫ ॥

রোচিস্তুডিঙ্কুশ্রকবিন্দুনাদং
কলাভখদ্যোতরবীন্দুদীপ্তাঃ ।
তৎপ্রত্যয়ানেকসুবর্ণবর্ণা

কিঞ্চিদগা নবরত্নমুখ্যাঃ ॥ ১৬ ॥

বক্তেগাহপূৰ্য বায়ুং হতবহনিলয়েহপানমাক্ষ্য ধ্বা
স্বাস্পূৰ্ণাদ্যঙ্গুলীভিঃ স্বকরতলযোঃ ষড়্ভিরেবং নিরুধ্য ।
শ্রোত্রে নেত্রে চ নাসাপুটয়ুগলমথানেন মার্গেণ ধীরাঃ
পশ্যন্তি প্রত্যয়াংস্তানপ্রণববহবিধধ্যানসংলীনচিত্তাঃ ॥ ১৭ ॥

দৃষ্টিৰ্বা রবিসোমপাবকয়ুতাং চন্দ্রার্কয়োরাগমে
দীপ্তানিশ্চলগেহদীপনিকটে বানির্মিতীনামপি ।
দৃশ্যন্তে স্ফুরিতা স্ফুটা নয়নযোরগ্রে চ তৎপ্রত্যয়া-
স্তেষাং তৎপরচেতসাং বিগলিতা তদ্যাব্তীনাং মূনে ॥ ১৮ ॥

প্রমাণপ্রত্যয়াতীতং শান্তং তেজোময়ান্নকম্ ।
তদতীতং পরব্রহ্ম চেতি বিদ্বন্তীরিরিতম্ ॥ ১৯ ॥

ভাবযোগমসঙ্কল্পবিকল্পাস্পদমদ্বুতম্ ।
সম্প্রাপ্তো যন্তস্য ভবেদবস্থা চোন্মনী হি সা ॥ ২০ ॥

আধারমধ্যহৃদ্যাপ্তং নাদবিন্দুকলান্নকম্ ।
তদতীতং স্বরূপং যত্তদেব পরমং পদম্ ॥ ২১ ॥

যঃ সমেতি মনসা নিরাশ্রয়ং নিরবলম্বপদতত্বমব্যয়ম্ ।
ভাবনাবিরহিতং নিরাময়ং পরশিবো হৃদি স তন্ময়ো ভবেৎ ॥ ২২ ॥

অণুমাত্রং যদি ভবেদস্তিস্বং বিদুষাং ভুবি ।
তদেব বন্ধহেতুঃ স্যাদ্ভাবাভাবাবুভৌ ত্যজেৎ ॥ ২৩ ॥

জ্ঞানজ্ঞেয়ৌ ধ্যানধ্যেয়ৌ লক্ষ্যালক্ষ্যে ভবাতবৌ ।
উহাপোহৌ যো দৃশ্যে সর্ব ত্যক্তা জীবন্মুক্তাঃ ॥ ২৪ ॥

সর্বাশ্ববস্বাস্বকৃতপ্রয়জ্ঞো
নিশ্চিন্তভাবো মৃতবৎস তিষ্ঠন্ ।
কল্লোলহীনাম্বুধিবল্লিবাৎ-
প্রদীপবত্ত্বময়ঃ সুখী স্যাৎ ॥ ২৫ ॥

শূণু চিচ্ছিবপূজায়াঃ প্রকারং কথয়াম্যহম্ ।
রহস্যং সর্বশাস্ত্রার্থসারং সদ্যো বিমুক্তিদম্ ॥ ২৬ ॥

নিশ্চিন্তৈব শিবধ্যানং নিক্রিয়া তস্য পূজনম্ ।
প্রদক্ষিণং নিশ্চলম্বং সোহহম্ভাবো নমস্ক্রিয়া ॥ ২৭ ॥

মৌনং সঙ্কীৰ্তনং তস্য জপস্ত পরিপূর্ণতা ।
কৃত্যাকৃত্যজ্ঞতা শীলং নির্বাণং সমদর্শনম্ ॥ ২৮ ॥

সর্বেন্দ্রিয়গুণরহিতা রূপাতীতা নিরঞ্জন শান্তা ।
ভাবাভাববিদূরা সহজাবস্থেতি সা কথিতা ॥ ২৯ ॥

জাগ্রৎস্বমসুষুপ্তিচ্চ তুরীয়াং চ তথৈব চ ।

তুৰ্যাতীতং চ সহজং ন কিশ্কিন্ধিত্যেততঃ ॥ ৩০ ॥

বিহায় কৰ্মাণ্যঘসংযুতানি

গৃহ্নাতি কৰ্মাণি শুভান্বিতানি ।

স্বৰ্গোন্মুখো যঃ পুরুষঃ প্রবৃত্তো-

নৈবাধিকারী স তু জাগরেহপি ॥ ৩১ ॥

অলমলমথিলসুখৈকপদশ্চেতি কদাচিভিবৃত্তমনো যঃ ।

স তু জাগ্রদবস্থায়াং তিষ্ঠন্মোক্ষোন্মুখো ভবতি ॥ ৩২ ॥

সংসারোত্তরণং মমাস্তি কথমিত্যাচার্যসংসেবনং

বিদ্বৎসঙ্গমকামবিস্মৃতিসদাচারৈঃ সমং মৌনতাম্ ।

বৈরাগ্যশ্রুতিশাস্ত্রনিশ্চয়ধিয়া কামাদ্যরিধ্বংসনং

যোগাভ্যাসমুপৈতি দম্বরহিতং জাগ্রতয়ং স্বভাবান্বিতঃ ॥ ৩৩ ॥

মৃতো জাগ্রদবস্থাসু যদি চেদন্যজন্মানি ।

স্বনাবস্থাং গতো যাতি পূৰ্বাভ্যাসবশাদ্ভুবি ॥ ৩৪ ॥

স্বপ্নে যদথিলং লোকং পশ্যৎশরদব্রূপ ইব চিত্তে ।

তিষ্ঠন্মত্তামাত্রঃ স্বপ্নাবস্থান্বিতশ্চরতি ॥ ৩৫ ॥

গতে দ্বৈতভাবে স্থিতে শান্তিশেষে

প্রকাশস্বভাবে চিদানন্দমানৌ ।

বহির্বৃত্তিয়ুক্তোহপ্যহো হৃৎপ্রবৃত্তঃ

সুসুপ্তিস্থিতশ্চিৎপ্রভাতি যোগী ॥ ৩৬ ॥

অনমৃতোহপ্যমৃতক্ষয়মানসো বিদিতশান্তনুর্নিরহঙ্কৃতিঃ ।

গলিতগন্ধগুণঃ স তুৰ্যভাষ্যহতি জীবতি মুক্তিমভাবনঃ ॥ ৩৭ ॥

সম্পূৰ্ণকুন্ত ইব বারিনিধানমধ্যে

সংশূন্যকুন্ত ইব বিষ্ণুপদান্তরালে ।

অন্তর্বহিঃ প্রথিতপূৰ্ণশূন্যভাবঃ

সচিৎপ্রদীপ ইব ভাতি তুরীয়যুক্তঃ ॥ ৩৮ ॥

কৈশ্চিদ্বিক্ষেতি কৈশ্চিদ্ধারিরিতি শিব ইত্যাদি কৈশ্চিৎস নানা-

ভেদৈঃ প্রোক্তং সশূন্যপ্রকৃতিপুরুষকালার্থরূপতি কৈশ্চিৎ ।

কৈশ্চিল্লোকৈবিকল্পান্নকবহবচনৈর্দেহযুক্তোহপি নিত্যং

মুক্তঃ স্যাদ্যন্তুরীয়াতীতসমাখ্যামবস্থাং সমেত্য ॥ ৩৯ ॥

তস্মাৎসর্বপ্রয়জ্ঞেন ক্রমাভ্যাসযোগতঃ ।

তুৰ্যাতীতাং তামবস্থাং সমাসাদ্য সুখী ভব ॥ ৪০ ॥

সৰ্বাবস্থাং গতো বাহপি সৰ্বাবস্থাং ন সংস্মর ।

ত্যজ সঙ্গমশেষং চ মনোহন্তর্বহিরন্বিতম্ ॥ ৪১ ॥

নিবর্তমান্যকৰ্মাণি শিবযোগং প্রবর্তয় ।

সহজায়মনস্কান্ধাং মুদ্রাং সচ্চিন্ময়ীং ভজ ॥ ৪২ ॥

আত্মানং গগনং কৃষ্ণা বিন্দুং কৃষ্ণা তথৈব চ ।
দ্বয়ং সমরসং কুর্যাদমনস্ককলা হি সা ॥ ৪৩ ॥

স্বপ্নজাগরণাভীতং মৃতজীবনবর্জিতম্ ।
স্বামিশ্রিবামনস্কাখ্যং গমিস্যামঃ কদা বয়ম্ ॥ ৪৪ ॥

সচরাচরজগদখিলং যৎকিঞ্চিদিদং ভবেন্ননোদৃশ্যম্ ।
মনসোহপুন্মানিতাং যাতি স তস্মৈ কথং ন ভবেৎ ॥ ৪৫ ॥

অথবা যত্র মনঃ সংয়াতি হি তত্রৈব তন্মনঃ স্থাপ্য ।
তৎকারণাল্লয়ঃ স্যাদ্ধৃদ্ধিঃ স্যাদ্বার্যমাণং তু ॥ ৪৬ ॥

যথেষ্টয়া মনো গচ্ছেৎ স্বয়মেব নিবর্ততে ।
নিরঙ্কুশেন বিধিনা করটীব মদোৎকটঃ ॥ ৪৭ ॥

নাদ এব লয়শ্রেষ্ঠো মুদ্রাণাং খেচরী বরা ।
যোগশ্রেষ্ঠো নিরালম্বো হ্যবস্থাসু মনোন্মনী ॥ ৪৮ ॥

রাজযোগস্য মুদ্রাং তামেত্য যোগী মনোন্মনীম্ ।
বিচরত্যখিলাংল্লোকান্বালোন্মত্তপিশাচবৎ ॥ ৪৯ ॥

জীবন্মুক্তিপ্রকারস্য যোগ এব ন চান্যথা ।
স এব সিদ্ধিদঃ সম্যক্চর্চদর্শনসম্মতঃ ॥ ৫০ ॥

মন্ত্রলয়াবারম্ভকঘটসংশ্লেষ্ঠৌ পরিচয়ো হঠঃ স্যাৎ ৭ ।
সমনিষ্পত্তিস্মৃত এব মহান্নাজযোগস্ত ॥ ৫১ ॥

তস্মাৎসংসেব্য এবংবিধ ইহ যমিনা শ্রেয়সে যোগমার্গো
হ্যালস্যং ধূর্তসঙ্গং স্বজনকুপিতশাস্ত্রান্ধকারোরুরোগান্ ।
জিহ্বা মন্ত্রস্তরায়ান্পুনরপি চ মহাযোগজৈশ্চর্যসিদ্ধি
স্ত্যক্তা স্থিহ্বা সুদেশে সজনপরিবৃত্তেহবাধিতে ধর্মরাজ্যে ॥ ৫২ ॥

তাপত্রয়ং নববিধং ব্যবহারভাবাঃ
ষট্কেীশিকানি ষডমিত্রকপঞ্চকোশা ।
ষড্ভাবজা বিকৃতয়শ্চ ষড়্ভূময়শ্চ
নিষ্পন্নযোগমহতাং ভুবি ন স্যুরেব ॥ ৫৩ ॥

মহাদীপ্তবহ্নির্দহেচ্ছুক্সমাগ্রং
যথা পুণ্যপাপান্নকং সর্বকর্ম ।
তথা নির্দহেৎক্ষণজ্ঞানবহ্নি-
স্ততো মুক্তিমায়াতি নিষ্পন্ন যোগী ॥ ৫৪ ॥

অত্যল্পদীপঃ সুমহত্তমস্ত
বিনাশয়েদ্যো নিবিডং হঠাদ্যথা ।
অল্লোহপ্যহো যোগসমাধিরেষ
বিনাশয়েৎকর্ম শুভাশুভং তথা ॥ ৫৫ ॥

যো যো যোগসমুদ্যতোহবনিতলে যাত্যন্তিকামাপদং

স্বৰ্ণলোকাস্থমুপেত্য শাস্ত্রতসুখং তত্রানুভূয় স্বয়ম্ ।
সঙ্গায়েত ততঃ সতাং শ্রুতিমতাং যস্মিন্ কুলে যোগিনাং
তুষ্টিং প্রাপ্য নিবর্তয়েদবিভবং যোগী শিবাখ্যং পরম্ ॥ ৫৬ ॥

ব্রহ্মণি পরে হৃদয়মপি যস্য লীনং
তস্য মাতাপিতরাবিহ পরত্র চরিতার্থৌ ।
তস্য কুলজাঃ সুরেনঘা জয়ন্তি সৰ্বে
তস্য পদসম্প্রতিভূরতিপবিত্রা ॥ ৫৭ ॥

যোগশাস্ত্রে রহস্যানি সিদ্ধসিদ্ধান্তপদ্ধতিঃ ।
সঙ্ক্ষেপেণ কৃতা বোধ্যা শিবযোগপ্রদীপিকা ॥ ৫৮ ॥

অভ্যাসশূরায় জিতেন্দ্রিয়ায় শিবে গুরৌ ভক্তিসুনিশ্চলায় ।
দেয়ং রহস্যং শিবযোগশাস্ত্রং যো মূঢ়দাতা গুরুপাতকী স্যাৎ ॥ ৫৯ ॥

পূরবাণানজসায়কাস্থমুদ্রাং তুলকরেমুং স্তথা
নিধিবাণাং শচ পঞ্চ পঞ্চধা পটলিকাস্বেবং শিবাক্ষং ময়া ।
পরমিত্যাদিকশব্দজালবিবিধচ্ছন্দোভিরেস্তুকৃতং
গিরিনাগাশ্বকসঙ্খ্যয়াহপি সকলং বন্যৈশ্চ যোগাশ্বহূন্ ॥ ৬০ ॥

ইতি শ্রীসদাশিবযোগীশ্বরবিরাচেতয়াং শিবযোগদীপিকায়াং যোগশাস্ত্রে
রাজযোগপ্রকারেহমনস্কবিধানো নাম পঞ্চমঃ পটলঃ ।
সদাশিবব্রহ্মেন্দ্র
সমাপ্তশ্চায়ং গ্রন্থঃ ।